

# ARACHNOPHOBIE

## QUESTIONS - RÉPONSES

*C'est ainsi qu'on nomme la peur des araignées.*

*Exactement la phobie des araignées.*

*Une peur excessive qui entraîne des réactions démesurées face à un élément pourtant insignifiant.*

*Quelques espèces d'araignées sont réellement dangereuses, pourtant l'arachnophobie est l'une des phobies les plus fréquentes, c'est un animal pourtant inoffensif dans la plupart des cas.*

### **Comment savoir si je suis arachnophobe ?**

La simple vue de cette petite bête peut induire l'apparition de nombreux symptômes, à commencer par une anxiété, une accélération de la respiration, une tachycardie, voire des vertiges, des maux de ventre, des crises de panique, mais aussi parfois des vomissements et des évanouissements.

### **Pourquoi je suis arachnophobe ?**

L'arachnophobie s'inscrit dans la peur panique des animaux, plus globale, qui serait une réaction génétiquement transmissible à 47%.

### **Est-ce que je suis arachnophobe ?**

Elle se manifeste par une peur excessive à l'origine de réactions totalement démesurées face à un animal pourtant inoffensif dans la plupart des cas. La présence de l'animal, voire le simple fait de l'imaginer ou de le voir en image, suffit à déclencher une crise d'angoisse chez les patients phobiques.

### **Comment ne plus avoir peur des araignées ?**

Traiter l'arachnophobie. Pour soigner cette peur, les psys mettent généralement en place une psychothérapie comportementale et cognitive (TCC). Ainsi le phobique est-il exposé progressivement à l'objet de son angoisse.

### **Qu'est-ce qui fait fuir les araignées ?**

Comment faire fuir les araignées ?

Il semblerait que les araignées fuient l'odeur des marrons et du bois de châtaignier.

Ramassez quelques marrons encore munis de leur bogue, coupez les fruits en deux et disposez-les dans les coins de votre maison. Sinon, disposez des branches de châtaignier près de vos fenêtres.

### **Pourquoi les araignées s'installent-elles chez nous ?**

A l'automne, dès que les températures commencent à baisser et que la nourriture commence à manquer, les araignées rentrent dans nos maisons à la recherche d'un abri pour passer l'hiver.

### **Est-ce que les araignées ont un cerveau ?**

Ce n'est pas qu'elles soient grosses, c'est juste qu'elles ont un gros cerveau : des araignées minuscules ont d'énormes cerveaux pour leur taille corporelle, tellement imposante qu'il peut se répandre dans toutes les cavités du corps des animaux, révèle une récente étude.

### **Quel est le symbole de l'araignée ?**

L'araignée a symbolisé la patience et la persistance, du fait de ses techniques de chasse. Elle est aussi un symbole de la tromperie et de la malice du fait de son venin toxique et la mort lente qu'il cause, qui était souvent interprété comme une malédiction.

### **L'origine de la peur des araignées**

Nos lointains ancêtres devaient se méfier des araignées car leur morsure pouvait tuer un être humain. Tout comme la peur du noir, des serpents ou du vide, la peur permet de survivre dans un milieu hostile.

### **Comment faire peur à une araignée ?**

Le vinaigre blanc : pulvérisez du vinaigre blanc sur les contours de vos portes et fenêtres. La pierre d'alun : diluez 50 g de poudre d'alun dans 500 ml d'eau tiède. Mélangez et versez dans un vaporisateur de 500 ml. Vaporisez sur les endroits où les araignées sont susceptibles de passer.

### **Est-ce que les araignées viennent sur nous la nuit ?**

Ce n'est pas entièrement vrai, certaines araignées se nourrissent d'acariens, acariens que l'on retrouve dans nos lits, elles s'y glissent parfois durant la nuit, mais jamais dans l'attention de nous attaquer, elles nous attaquent si elles sentent le danger, sauf que si on dort et qu'elle est dans le lit.

### **Comment se débarrasser des araignées?**

Délogez au jour le jour les toiles tissées un peu partout dans votre maison. ...

À l'aide d'une brosse souple, expulsez les araignées trouvées à l'intérieur, habituellement près des fenêtres ou des portes.

### **Quel produit naturel pour tuer les araignées ?**

Le vinaigre blanc ménager est un produit naturel, très bon marché et très efficace qui permet d'éloigner les arachnides. Pour ce faire, nettoyez régulièrement vos vitres en utilisant ce produit ménager : l'odeur dissuadera les araignées de franchir le pas de votre porte !

### **Pourquoi il ne faut pas tuer toutes les araignées dans sa maison ?**

Bien qu'elles soient des prédateurs généralistes, susceptibles de manger quiconque croisera leur chemin, les araignées attrapent régulièrement des organismes nuisibles, voire des insectes porteurs de maladies – comme les moustiques.

### **Comment faire pour que les araignées ne rentre pas dans la maison ?**

Pour empêcher les araignées d'entrer chez vous, mélangez quelques gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée avec de l'eau, puis vaporisez ce mélange sur les portes et

fenêtres de votre maison, ainsi que dans les coins où vous avez déjà vu des araignées s'installer (n'oubliez pas de secouer le mélange avant chaque pulvérisation).

### **Est-ce que les araignées nous voient ?**

Leurs yeux n'ont pas tous la même taille, mais chaque paire d'yeux a généralement une fonction spécifique. Malgré tous ces yeux, l'araignée ne voit pas très bien, mais les araignées chasseuses ont une meilleure vue que les araignées qui tissent une toile.

### **Est-ce que les araignées sont intelligentes ?**

OUI. Elles sont étonnamment intelligentes, les Einstein du monde des arthropodes, en grande partie grâce à leur énorme cerveau. Le cerveau des humains adultes ne représente que 2 à 3% de leur poids corporel.

### **Pourquoi les araignées mordent ?**

Les 47 700 espèces connues dans le monde (1 700 à 1 800 en France) mordent « avec leurs crochets à venin ». Dans deux cas : pour se nourrir (moustiques, mouches, etc.) et pour se défendre quand elles se sentent menacées. Rarement les humains.

### **Quelle araignée est la plus mortelle ?**

La veuve noire d'Amérique (*Latrodectus mactans*)

Araignée aranéomorphe de la famille des Theridiidae, la veuve noire d'Amérique est présente aux États-Unis et au Mexique. Toute petite, 15 mm pour les femelles et entre 7 à 9 mm pour les mâles, la veuve noire n'en est pas moins redoutable.

### **Quand on voit une araignée ?**

Araignée du midi : profit. Araignée du soir : espoir.

Mais d'autres superstitions s'associent à ces arachnides.

Trouver par exemple une araignée sur un mur porte chance et, si vous la voyez sur un de vos vêtements, elle annonce de l'argent à venir.

Préoccupation à midi, parce que si l'araignée tisse sa toile au milieu de la journée, cela implique que la pluie se prépare et qu'il faut donc se dépêcher ; et espoir le soir parce qu'une araignée qui se balade tranquillement au crépuscule est détendue et donc que le beau temps devrait persister.

### **Pourquoi il ne faut pas avoir peur des araignées ?**

Parce qu'elles capturent une infinité d'insectes, les araignées jouent un rôle-clé dans les écosystèmes ainsi que dans les environnements agricole et forestier.

### **Pourquoi aimer les araignées ?**

Les araignées se nourrissent en majorité d'insectes et sont donc très utiles à la biodiversité. Elles sont un insecticide naturel très puissant ! Il a été estimé qu'elles peuvent se nourrir, en une année, de l'équivalent de 130 millions de pucerons ou six millions de mouches sur un hectare de terrain de chasse.

### **Qu'est-ce qui attire les araignées ?**

Les araignées sont très communes et généralement attirées par les insectes. Si l'air circule constamment dans certaines pièces de votre maison et qu'il y a de nombreux insectes, vous aurez probablement pas mal d'araignées.

### **Comment se débarrasser d'une araignée ?**

Ouvrez la porte ou la fenêtre près de l'araignée.

Essayez de l'enjamber doucement et d'ouvrir la porte ou la fenêtre lentement. Si vous lui faites peur, elle pourrait s'enfuir et aller se cacher autre part et vous ne pourrez plus la faire sortir aussi facilement.

### **Est-ce que l'eau de javel tue les araignées ?**

L'eau de Javel est un excellent répulsif contre les araignées. En effet, celles-ci détestent son odeur. Elles pénètrent toujours par les fenêtres 'ouvertes' en plein soleil. Aérez vos pièces au moment où elles sont à l'ombre.

### **Quel est le prédateur de l'araignée ?**

Parmi les vertébrés, certains reptiles, crapauds et quelques oiseaux peuvent aussi manger des araignées et plus précisément des mygales, et même parfois certains mammifères incluant les singes, les musaraignes et les chauves-souris. Mais le plus grand prédateur est l'Homme.

### **Quelle est la durée de vie d'une araignée ?**

La vie normale des araignées est aussi variable que celle des autres animaux; telle espèce a une vie moyenne de 8 mois, telle autre 1 an, 18 mois, 2 ans, 5 ans, 10 ans, etc... Cette longévité est liée à leur constitution même, sans qu'il y ait lieu d'envisager telles ou telles raisons pour l'expliquer.

### **Comment savoir si il y a un nid d'araignée ?**

Elles tissent leurs toiles là où les insectes abondent. Vous trouverez aussi des signes d'eux dans les recoins, les rebords des portes et fenêtres et sur les objets longtemps entreposés. L'environnement immédiat de votre maison explique aussi la forte présence d'araignées dans votre maison...

### **Quelles sont les plus grosses araignées en France ?**

Taille : La tégénaire (*Tegenaria domestica*) ne passe pas inaperçue, c'est l'une des plus grosses araignées d'Europe : 14 mm pour le corps seul, jusqu'à 6 cm avec les pattes. Forme, allure : grosse, longues pattes, des tâches claires et foncées sur l'opisthosome.

### **Où se trouve l'araignée sauteuse ?**

Les araignées sauteuses vivent dans de nombreux climats, des jungles tropicales aux forêts tempérées. Vous devez savoir que les Salticidae ne tissent pas de toiles comme les autres espèces d'araignées. Elles traquent leur proie à pied.